

# Cristian David Valenzuela

[crisdaval@gmail.com](mailto:crisdaval@gmail.com) CORREO  
José O. Retamar, 1311, CP DIRECCIÓN  
9410 Ushuaia - Tierra del  
Fuego  
(+54)3624593225 TELÉFONO



## OBJETIVO

Desenvolverme aplicando todos mis conocimientos para tener una evolución positiva tanto en lo profesional como lo personal, superándome día a día, cumpliendo con los requerimientos que se me presenten para realizarlos exitosamente.

## EXPERIENCIA

**Ayudante de cocina** Nanas de Cebolla - Resistencia- Chaco - *Octubre-2008*

**Jefe de cocina Prego** Prego - Resistencia-Chaco - *Marzo-2009*

**Jefe de cocina** Las Cotorras centro invernal - Ushuaia, Tierra del Fuego - *Marzo-2010*

**Marinero Cuerpo Complementario Seguridad (CCSG)** Prefectura Naval Argentina -  
Ushuaia, Tierra del Fuego *Octubre-2010 - Agosto-2014*

**Comisión CINTURÓN SUR** Comisaria N°24 - La Boca, Buenos Aires *Enero-2013 - Marzo-2013*

**Comisión CINTURÓN SUR** Comisaria N°40 - Barracas, Buenos Aires *Mayo-2014 - Julio-2014*

**Marinero Cuerpo Complementario Seguridad (CCSG)** Prefectura Naval Argentina -  
Calafate, Santa Cruz - *Octubre-2014*

**Jefe de Cocina** Punta Arenas - Paso de la Patria, Corrientes *Enero-2015 - Febrero-2015*

**Emprendedor Autónomo** Granja Caíto - Resistencia, Chaco *Agosto-2014 - Diciembre-2018*

### **Líder del proyecto comunitario “Hoy También es Mañana”**

merendero “Copeo Niños de Don Orión” - Barranqueras, Chaco *Marzo-2018 - Septiembre-2018*

Brindar asistencia, contención e información, a los niños que concurrían al merendero sobre adicciones, violencia y diseño de futuro.

**Taller “Mejorando mis relaciones”** Centro Integrador Comunitario - Tolhuin- Tierra Del Fuego  
*- Mayo-2019*

A través del mismo dar herramientas para mejorar la comunicación, mayor auto-conocimiento para mejorar el trato entre personas que así lo deseen.

**Staff del entrenamiento en Liderazgo Personal Nivel 1** ITAQ - Resistencia, Chaco  
*Marzo-2019 - Marzo-2019*

**Staff del entrenamiento de Liderazgo Personal –nivel 2** ITAQ - Resistencia, Chaco  
*Mayo-2019 - Mayo-2019*

**Taller “Impulsando Sueños”** UEGP 218 Sarmiento - Resistencia, Chaco *Junio-2019 - Junio-2019*

Brindar herramientas de liderazgo personal e inteligencia emocional a los adolescentes para que cuenten con las mismas cuando tengan dificultades y así podan alcanzar sus objetivos.

**Talleres “Impulsando Sueños”** Colegio Provincial Haspen - Río Grande, Tierra del Fuego  
*Agosto-2019 - Agosto-2019*

**Talleres “Impulsando Sueños”** Colegio Provincial Ramón Alberto Trejo Noel - Tolhuin, Tierra del Fuego  
*Octubre-2019 - Octubre-2019*

### **Líder Región Patagonia, Programa Sembrar**

AACOP (Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional) - *- Presente*

---

**FORMACIÓN**

**Escuela Nivel Secundario N°40 “Explorador Ramón Lista”** - Resistencia, Chaco *2006*

Bachiller-Perito Mercantil, Auxiliar Contable Jurídico

**Profesional Gastronómico** "Instituto Gastronómico Internacional". - Resistencia, Chaco 2008

**Coach Ontológico Profesional** ITAQ - Resistencia, Chaco 2018

Avalado por la AACOP (asociación argentina de Coaching Ontológico Profesional) y FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional). Asociado Nro.3505

**Diplomatura en Coaching para el Desarrollo Organizacional Efectivo**

Universidad Blas Pascal - Cordoba, CORDOBA 2019

**Curso de Marinero Mercante** Prefectura Naval Argentina - USHUAIA, TDF 2009

**Marinero Cuerpo Complementario** Prefectura Ushuaia e Islas del Atlántico Sur -

Ushuaia, Tierra del Fuego 2009

**curso Técnicas de Venta** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2015

**curso Marketing** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2015

**curso Conducción de Equipos de Trabajo**

Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2015

**Curso básico de Liderazgo** Escuela de Coaching - Resistencia, Chaco 2016

**Curso avanzado de Liderazgo** Escuela de Coaching - Resistencia, Chaco 2016

**Liderazgo para Empresas PYME** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2016

**Comunicación** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2016

**Software ERP: Transformación digital** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2016

**Empresas Familiares: clave de gestión para crecer**

Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2017

**Inteligencia Emocional** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2018

**Gestión de Innovación** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2018

**"Prevención de adicciones en el ámbito laboral de las PYMES**

Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2018

**Conducción de Reuniones** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2018

**Administración de Recursos Humanos para PYMES**

Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2018

**Neurodidáctica** Scolartic - 2019

**Prevención de la Autolesión y el Suicidio.** Organización Mundial de la Salud OMS - 2019

**Cómo armar un plan de Negocios** Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2019

**Liderazgo, Coaching y Gestión del Cambio**

Confederación Argentina de la Mediana Empresa - CAME - 2019

**Design thinking o Pensamiento de Diseño** Intercontact - 2019

**Preventor Comunitario** Sedronar - 2019

---

## HABILIDADES

- TRABAJO EN EQUIPO, LIDERAZGO, EXCELENCIA Y COMPROMISO

---

## IDIOMAS

### ESPAÑOL

Origen

### Inglés

Nivel bajo

### Portugués

Nivel Bajo