

AGUIRRE GONZÁLEZ, GUADALUPE A. M

Alem 830, Ushuaia, Tierra del Fuego
Tel.: 02901-(15) 603252
guada.aguirre88@gmail.com
30/05/88
DNI: 33.688.016



Estudios Formales

- **Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.** Universidad Adventista del Plata, Entre Ríos.
Matrícula Nacional nro 11.711.
Matrícula Provincial nro 133

Experiencia Laboral

- **30/04/2018- 30/08/2019. CIKRU. USHUAIA**
 - Rehabilitación de pacientes con lesiones neurológicas.
- **17/04/2017- 02/03/2018. Centro Médico Vilella . CAPITAL FEDERAL**
 - Rehabilitación de pacientes con lesiones traumatológicas.
- **08/2015- Presente. Consultorio Privado Propio. CAPITAL FEDERAL**
 - Atención particular de pacientes de traumatología con técnicas kinésicas y fisioterapia , estética, taping neuromuscular, drenaje linfático.
- **04/04/2016- 29/12/2016. Consultorio Privado Lic. Maria José Deniz OSDE . CAPITAL FEDERAL**
 - Traumatología y rehabilitación en gimnasio.
- **29/04/2013- 08/2015. Instituto de Alta Complejidad FURMAN . CAPITAL FEDERAL**
 - Rehabilitación de pacientes con lesiones traumatológicas, neurológicas y amputados.
- **29/04/13 – 30/08/2013. Axis Kinésica. S.A. CAPITAL FEDERAL**
 - Tratamientos kinésicos basados en fisioterapia y ejercicios para la rehabilitación.
- **03/09/13- 28/12/2013. Kits. CAPITAL FEDERAL**
 - Aplicación terapéutica de kinesiología, fisioterapia y rehabilitación, así como también el desarrollo de una serie de actividades científico-técnicas.

- **04/03/2013- 02/09/2013. Fisiomedic. S.A. CAPITAL FEDERAL**
- Aplicación terapéutica de fisioterapia y ejercicios de rehabilitación.

- **13/08/2012- 30/05/2013 Consultorio particular de Lic. Graciela Bellora. CAPITAL FEDERAL**
- Tratamientos kinésicos basados en Fisioterapia, Masajes y ejercicios en gimnasio.

- **05/03/2012 – 02/07/2012. Hospital Italiano. CÓRDOBA**
- **Pasante.**
- Atención a pacientes internados con patologías respiratorias, tanto niños como adultos, y neurológicas.
- Rehabilitación en pacientes con lesiones traumatológicas con aparatología y ejercicios.

- **26/03/11 –03/12/2011. Sanatorio Adventista del Plata. ENTRE RÍOS**
- **Pasante.**
- Rotación por los servicios de Traumatología, Clínica Médica, Psicomotricidad, Amputados, Neurología, Respiratorio y Terapia Intensiva.

Idiomas y herramientas informáticas

- Inglés: Intermedio. Curso de Inglés Nivel 3 Intermedio 1, Instituto de idiomas Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Office: Intermedio. Word. Excel.

Capacitación Especializada

- Curso de **MEP Sport Concept**, Microelectrólisis percutánea, Buenos Aires, 2018.
- Taller teórico práctico de **Anclaje Miofascial**, Centro Médico Vilella, Buenos Aires, 2017.
- 1º Curso de **Neurorehabilitación del Paciente Adulto**, Colegio de kinesiólogos de Buenos Aires, 2016

- 12° Curso Superior de **Actualización de Kinesiología en Ortopedia y Traumatología**, UBA, Colegio de Kinesiólogos de la provincia de Buenos Aires, 2014.
- Taller de **CORE**, estabilización lumbopélvica, dentro del 12° Curso superior de Actualización de Kinesiología en Ortopedia y Traumatología, UBA, Colegio de Kinesiólogos de la provincia de Buenos Aires, 2014.
- Curso de **Posgrado en Punción Seca y Acupuntura en puntos gatillo**, Asociación de Kinesiología Argentina, 2013.
- Curso Superior de **Kinesiología Respiratoria en Terapia Intensiva**, Asociación Argentina de Kinesiología, 2012.
- Curso de **Evaluación de pacientes pediátricos con parálisis cerebral bajo la mirada de la clasificación internacional del funcionamiento de la discapacidad y de la salud**, FLENI, 2011.
- Curso intensivo de **Neurorehabilitación**, A.S.D.U, 2011.
- Curso **El tronco y los pre-requisitos para la funcionalidad**, Amancay, 2011.
- Jornada de **actualización en flexibilidad**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Jornada de **Traumatismos pre-hospitalarios**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Jornada de **Actualización en kinesiología respiratoria**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- **RCP Avanzado**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Taller interdisciplinario de **pacientes diabéticos**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Jornada de **Evaluación postural**: transferencia deportiva, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Taller de **Diagnóstico por imágenes orientado a kinesiólogos**, Universidad Adventista del Plata, 2011.

- Curso de **Actividad física aplicada a las patologías del sedentarismo**, Universidad Adventista del Plata, 2011.
- Seminario de **Motivaciones tempranas en el neuropsicodesarrollo** para personas con capacidades diferentes, Dictado por el Dr Castillo Morales, Instituto Carolina Tobar García, 2008
- Jornada de **Nutrición y rehabilitación en el Deporte**, Universidad Adventista del Plata, 2007.
- Jornada Interdisciplinaria de **Capacidades diferentes**, Universidad Adventista del Plata, 2006.

Habilidades Adquiridas

- Flexibilidad a la hora de trabajar en equipo.
- Capacidad de toma de decisiones y resoluciones rápidas de problemas.
- Multitarea.
- Manejo de autorizaciones OSDE manualmente y por posnet. Recibir llamados telefónicos y manejo de turnos.
- Habilidades comunicativas.
- Creatividad.
- Actitud positiva.
- Habilidades personales: Compromiso, confianza, proactividad, responsabilidad honestidad e integridad.

REFERENTES MÉDICOS CON LOS CUALES TRABAJO:

- Matias Cogo, Neurocirujano, Clinica San Jorge. TEL: 221 - 5853885
- Patricio Labal, Neurólogo, Consultorio Propio. TEL: 2901 - 602633

ANEXO

Tratamientos:

- Dolor: (1 hs)
 - Fisioterapia: Magnetoterapia, Laserterapia, Electroanalgesia, MEP, Ultrasonido. (30 min)
 - Manual: Masajes kinésicos descontracturantes en zonas específicas, técnicas de anclaje miofascial para liberación de tensión en músculos afectados. (30 min)
- Relajación: (30 min 45 min)
 - Masajes suaves relajantes cabeza, cuello, tronco, miembros superiores e inferiores. (30 - 45 min). Aromaterapia.
- Preparación Física:
 - Técnicas de stretching específicas, masaje deportivo.
- Estética:
 - Drenaje Linfático Manual: postquirúrgicos, piernas cansadas, retención de líquidos. (30 min)
 - Limpieza de cutis profunda: Puntas de diamantes, Peeling con ácidos suaves según el biotipo de piel. Masajes suaves faciales. Tonificante (tónico de hierbas), mascarilla facial y protección solar. (1 hs)
 - Tratamiento reductor: Se realiza por zona, ejemplo: abdomen, muslos, brazos. Masajes reductores (20 min), ultrasonido 3 mhz reductor (20 min) y electroestimulación con gel criogeno y bandas elásticas (20 min). Total (1 hs)
- Técnicas de relajación mediante la respiración: Ejercicios de respiración con música relajante. Se busca trabajar el diafragma por medio de tiempos respiratorios conscientes. Mejora mecánica ventilatoria. Se utiliza música y aromas. Reduce el estrés. (30 min)

Aparatología y funciones

- *Magnetoterapia*: Regeneración acelerada del tejido óseo. Se facilita el efecto trófico, efecto analgésico, efecto vasodilatador, efecto antiinflamatorio.
- *Electroanalgesia*: Aplicación de corrientes con finalidad de disminuir el dolor (búsqueda de analgesia)

- *Electroestimulador*: Técnica muy utilizada en el ámbito del fitness y la estética. Se trata del uso de aparatos que, mediante impulsos eléctricos, provocan contracciones musculares y, como consecuencia, un efecto similar al que se obtendría ejercitando los músculos.
- *MEP*: Consiste en la aplicación de una corriente galvánica en el orden de microamperios, en forma percutánea (con una aguja de acupuntura) con el fin de generar, entre otros efectos: Analgesia / Regeneración del tejido / Normalización del pH local. Lesiones agudas, subagudas y crónicas tales como: - Tendinitis, Tendinosis, Síndrome del supraespinoso, Manguito rotador. Codo de tenista. Codo de golfista. Síndrome fémoro-patelar. Rotuliano. Aquiles. Pubalgias. Fascitis plantar. Fibrosis. Desgarros sub-agudos y crónicos. Dolor neuropático en cicatrices. Puntos gatillo.- Periostitis. Dedo en resorte. Rizartrosis.
- *Puntas de diamantes*: La microdermoabrasión o punta de diamante es un tratamiento no invasivo y una de las soluciones de belleza más actuales. Mediante un micropeeling, se va exfoliando la piel con distintas intensidades, extrayendo las células muertas y puliendo de forma gradual, por capas.
- *Laserterapia*: Efectos biológicos del láser: Analgesia en la zona irradiada anti inflamatorio, anti edematoso, cicatriza las heridas y traumatismos en diversos tejidos. Efecto fototérmico del láser Constituye una forma de “mensaje” o energía utilizable (mW) por la propia célula para la normalización de las funciones alteradas. Se trata de un efecto fotoenergético o bioenergético.
- *Ultrasonido 1 MHz*: cicatrización de las lesiones, vasodilatación de la zona con hiperemia y aumento del flujo sanguíneo, incremento del metabolismo local, con estimulación de las funciones celulares y de la capacidad de regeneración tisular, incremento de la flexibilidad de los tejidos ricos en colágeno, con disminución de la rigidez articular y de la contractura, efecto antiálgico y espasmolítico, que son los más útiles en lo que a indicaciones se refiere, acelera la tasa de curación y mejora la calidad de la reparación.
- *Ultrasonido 3 MHz*: Indicado para reabsorción de edemas, afecciones estéticas frecuentes como la celulitis en sus distintas fases, adiposidad localizada y tratamientos post-quirúrgicos, entre otras aplicaciones.